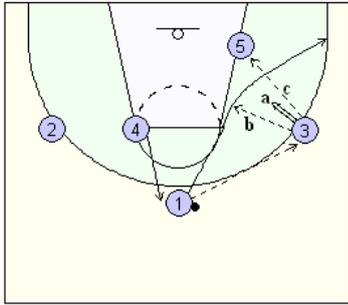




SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

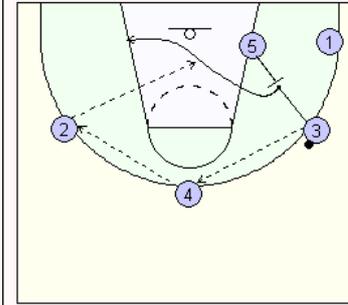
1



La première passe se fait du côté du low post, soit ici à 3, dont les options sont :
a = shoot
b = passe à 1 qui joue le give and go
c = passe à 5 en post up.

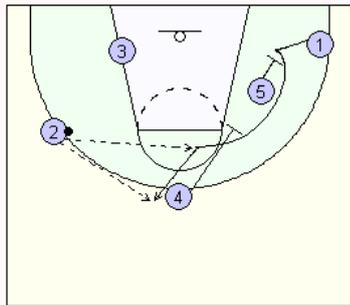
4 sort pour recevoir la passe retour.

2



Si aucune option n'a pu être saisie, le ballon est renversé vers l'opposé et 3 coupe sur l'écran de 5 qui peut recevoir le ballon inside.

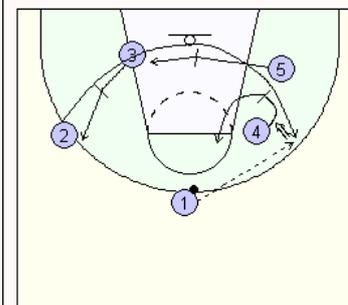
3



Une deuxième option se présente à 2, à savoir la passe à 1 qui bénéficie d'un staggered screen de 5 et 4.

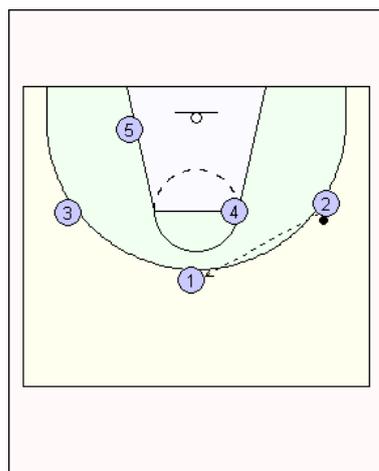
Si 1 ne reçoit pas pour un shoot, il ressort pour appeler la passe de 2.

4



Dès qu'il a réalisé la passe à 1, 2 coupe en recevant successivement les écrans de 3, 5 et 4. Il peut alors recevoir pour un shoot, tandis que 3 ressort à l'aile et que 5 sort en low post.

5



Si le shoot n'a pu être pris, 2 remet le ballon à 1 et le mouvement peut à nouveau être réalisé.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

